



Piteå kommun erbjuder

ANHÖRIGSTÖD

– FÖR DIG SOM STÖDJER ELLER
VÅRDAR EN NÄRSTÅENDE



Piteå kommun

Att hjälpa och stödja en familjemedlem eller vän är ofta meningsfullt och självklart för många, men det kan också vara svårt och kännas ensamt.

Det är viktigt att du som anhörig får det stöd du behöver för att orka och själv må bra.

Anhörigstödet vänder sig till dig som är över 18 år och stödjer eller vårdar någon oavsett vilka svårigheter din närstående har och oavsett vilken relation ni har.

Vi rekommenderar att du tar kontakt i ett tidigt skede för information om vilka insatser du och din närstående har möjlighet att ta del av. Du som anhörig är viktig och du behöver själv må bra för att kunna stötta din närstående i den omfattning du önskar.

Målsättningen för kommunens anhörigstöd är att det ska vara flexibelt och möta de behov du har. Mycket av kommunens anhörigstöd får du i kontakt med kommunens personal i våra olika verksamheter.



DU SOM ANHÖRIG HAR RÄTT ATT:

- Bli sedd och uppmärksammad utifrån din roll som anhörig
- Vara delaktig i din närståendes vård och omsorg i den mån det är möjligt och i den omfattning du själv önskar.
- Få det stöd du behöver för att bevara din fysiska och psykiska hälsa

OLIKA FORMER AV ANHÖRIGSTÖD

Direkt anhörigstöd vänder sig direkt till dig som anhörig genom att vi erbjuder:

- information och rådgivande samtal
- enskilda samtal där du i lugn och ro kan samtala om din situation
- anhörigcirklar där du får kunskap och erfarenhetsutbyte med andra i likande situation
- möjlighet till avlastning i din omvårdnad

Indirekt anhörigstöd är insatser som riktar sig till din närstående som ansöker om stödet hos kommunens biståndshandläggare. Dessa insatser avlastar också dig i ditt anhörigskap, exempelvis:

- hemtjänst
- särskilt boende
- kontaktperson
- boendestöd
- avlastning på korttidsboende eller i hemmet

Mer information och aktuella
aktiviteter hittar du på Piteå kommuns hemsida:

www.pitea.se/anhorigstod

Kontakt

Ann-Catrin Gustafsson

Anhörigkoordinator

Telefon: 0911-69 64 94

E-post: anhorigstod@pitea.se

Socialtjänsten
0911-69 60 00
www.pitea.se
www.facebook.com/pitea.se



Piteå kommun